**願每個人都能擁有這本書**

**──我看《愛》**

四技觀光一乙　　蔡宛宜 40425224

書名：《愛》

作者：Peter　Su

出版社：三采文化有限公司

「愛可以像電影情節裡面演的那樣精彩動人，卻也可以簡單地 像平淡生活中發生的一件小事那樣真實而感人。」這是這本書自序裡面的一段話，作者說的很對，我覺得愛可以像地球那麼大，卻也可以像螞蟻般一樣小到不能再小，但它的質量卻都是如宇宙般那樣沒有盡頭，愛不只是愛情，親情、友情甚至是自己對自己，這全部都是愛，愛是沒有範圍的。

書裡的第一章是敘述愛情，從開始萌芽的曖昧到勇敢決定相愛 在一起，再到開始起爭執的磨合期，再到開始委屈自己來成全這已變質的愛情，把自己變得不再像是自己，也把對方逼到崩潰，再到後來的大吵分手，甚至再到後來因忍不住而貶低自己求復合，結果早就兩敗俱傷，大家都累了，心也死了。作者把這些大家都有可能遇到的情形用文字寫得淋漓盡致，當你看到心坎去的時候，作者又會寫出一段話來安撫你的傷口，彷彿是故意要你正視自己的傷口，然後再用文字陪你療傷，再叫你告訴自己『愛自己吧！好好愛自己，把自己愛好照顧好，別人才會好好愛你。』

第二章寫的是友情，俗話說：『在家靠爸媽，出外靠朋友。』我 很認同，身邊能有一群志同道合的朋友真的很幸運，作者把人與人 之間互助的情感寫得很真實，當你付出真心後，對方可能對你付出

雙倍的用心，這時你要覺得自己很幸運能遇到這樣的人，但也有可

能對方背叛你，也有可能不領情你，讓你熱臉貼了冷屁股，但親愛的千萬別灰心，千萬別喪志，千萬別被這樣的人奪走你信任別人和與他人交心的能力，也許你一路上遇到了一個兩個甚至十幾個這樣的人，但他們不是你的全部，你應該在意的是愛你關心你的那一群朋友，這樣比花時間去在意傷害你的人好多了。

第三章寫的是親情，這是從一出生到這世上就感受到的第一種 愛，也是第一種我們學會的愛，這愛，華而真實，這愛，平凡的美麗，但在成長過程中，它也伴隨著爭執伴隨著吵架冷戰，有時甚至還會惡言相向，有些人花了幾個禮拜幾個月幾年去緩和去和好去釋懷，但有些人卻是等到親人們過世後才痛哭流涕後悔不已，作者用著文字警惕我們這些還未發生這樣狀況的人，也用著相同的文字去安慰那些正在傷心後悔的人，作者說：『陪伴就是最深情的告白，越是長久的陪伴越是深刻，即使只是平凡的每一天。』我們會長大，爸媽會老，別等到他們白髮蒼蒼了才想要照顧他們報答他們，等到那時他們已經等不住了，對他們的愛應該就要從平時最簡單的陪伴 傾聽開始，所謂，『幸福消縱即逝，愛要及時掌握。』

最後一篇就是最重要的核心，自己對自己的愛，自愛。所謂對 外的愛的核心都是從這裡開始，想愛別人先愛好自己，想照顧他人 先照顧好自己，想給人打氣先好好跟自己說聲加油要先給自己自信，千萬別再為了他人而忽略了自己，遺忘了那個最靠近自己最懂自己的你，因為作者說：『我們都從未離開過自己，人生活到底，終究還是你和你自己的世界。要記住，有人喜歡你就有人討厭你。』別在意太多的負面，給自己多一點的樂觀還有愛，這樣才對得起那 些愛你的，才對得起這個自己。

這本書每一字每一句都可以寫進我的心坎，我相信每個不同階 段的我去看這本書一定都有不一樣的感受，這本書我買了下來，這是我自己給自己的禮物，每當我開始不相信這世界我就會翻翻這本

書，他總能給我很多力量很多釋懷，愛，需要去付出而不求回報，

當我們都做到了，我們會得到更多。這本書最重要的一句最精華的 一句就是：『即使世界不斷讓你失望，也要繼續相信愛。』

**（指導老師：許彰女）**